



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS
IV OPEN DE PROMOCIÓN DE NATACIÓN ARTÍSTICA DE
INVIERNO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

A CELEBRAR EL DOMINGO 11 DE FEBRERO

PISCINA OLIMPICA DE CASTELLON

HORARIO:

DOMINGO:

Por la mañana:

A las 08:00h Entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Rutina Acrobática Junior

COMPETICIÓN RUTINA ACROBATICA JUNIOR: de 08:45h a 09:05h

- De 09:10h a 09:40h calentamiento Combo Infantil. De 09:10h a 09:25h en la piscina de calentamiento y de 09:25h a 9:40h en la piscina de competición.
- De 9:25h a 9:55h calentamiento Combo Alevín. De 9:25h a 9:40h en la piscina de calentamiento y de 09:40h a 09:55h en la piscina de competición

COMPETICIÓN COMBO INFANTIL: de 10:00h a 10:30h

COMPETICIÓN COMBO ALEVÍN: de 10:30h a 11:15h

- De 11:15h a 11:45h calentamiento Combo Prealevín. De 11:15h a 11:30h en la piscina de calentamiento y de 11:30h a 11:45h en la parte de competición.
- De 11:30h a 12:00h calentamiento Combo Benjamín. De 11:30 a 11:45h en la piscina de calentamiento y de 11:45h a 12:00h en la piscina de competición

COMPETICIÓN COMBO PREALEVIN: de 12:00h a 12:40h

COMPETICIÓN COMBO BENJAMIN: de 12:40h a 13:00h

A las 13:15h entrega de medallas de todas las pruebas nadadas en la jornada



Por la tarde:

A las 15:00h Entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento Figuras Junior

COMPETICIÓN FIGURAS JUNIOR: de 15:45h a 16:15h

- A las 16:15h calentamiento Figuras Prealevín y Benjamín

COMPETICIÓN FIGURAS PREALEVÍN Y BENJAMÍN: de 16:45h a 18:15h

- A las 18:15h calentamiento Figuras Infantil y Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL Y ALEVIN: de 18:45h a 20:15h

A las 20:30h entrega de medallas de todas las pruebas nadadas en la jornada

REUNIÓN.

A las 8:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

CALENTAMIENTOS.

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio de cada calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

FNCV.